41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Berwald, Martin

Verein: Erfurt
Startnummer: 1060

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 411 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 359 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 100(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:37	5:18	81	4:20	282	4:20	2,00	10:37	5:18	57	4:20	145	4:20
Runde Langstrec	2,00	10:50	5:25	104	4:27	370	4:27	4,00	21:27	5:21	130	8:47	471	8:47
Runde Langstrec	2,00	11:04	5:31	106	4:36	381	4:36	6,00	32:31	5:25	130	13:23	470	13:23
Runde Langstrec	2,00	11:05	5:32	105	4:41	371	4:41	8,00	43:36	5:27	129	18:04	465	18:04
Leichtathletikhal	2,00	11:12	5:35	115	4:43	403	5:09	10,00	54:48	5:28	100	22:47	359	23:13