



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Köhn, Philipp

Verein: Erfurt

Startnummer: 1191

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:07

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 24(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:42	4:50	35	3:25	197	3:25	2,00	9:42	4:50	27		144	3:25
Runde Langstrec	2,00	9:07	4:33	31	2:44	153	2:44	4,00	18:49	4:42	27		472	6:09
Runde Langstrec	2,00	9:00	4:30	23	2:32	118	2:32	6,00	27:49	4:38	27		113	8:41
Runde Langstrec	2,00	8:56	4:28	21	2:32	99	2:32	8,00	36:45	4:35	25		466	11:13
Leichtathletikhal	2,00	8:22	4:11	19	2:19	73	2:19	10,00	45:07	4:30	24	13:32	128	13:32