



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ludwig, Marcus

Startnummer: 1693

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:15

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 83(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:27	5:43	100	5:10	368	5:10	2,00	11:27	5:43	131	5:10	473	5:10
Runde Langstrec	2,00	10:32	5:15	91	4:09	330	4:09	4,00	21:59	5:29	131	9:19	473	9:19
Runde Langstrec	2,00	10:26	5:13	89	3:58	307	3:58	6,00	32:25	5:24	75	13:17	248	13:17
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8,00	42:42	5:20	130	17:10	411	17:10
Leichtathletikhal	2,00	9:33	4:46	69	3:04	205	3:30	10,00	52:15	5:13	83	20:14	289	20:40