



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dr. Heverhagen, Heike

Verein: fit & run Weimar

Startnummer: 1525

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:32

Geschwindigkeit: 8,88 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 618 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 138 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	13:45	6:52	23	4:34	139	6:25	2,00	13:45	6:52	4	0:09	133	6:25	
Runde Langstrec	2,00	13:33	6:46	24	4:07	141	5:56	4,00	27:18	6:49	4	0:35	133	12:21	
Runde Langstrec	2,00	13:39	6:49	23	4:03	139	5:53	6,00	40:57	6:49	4	0:55	133	18:14	
Runde Langstrec	2,00	13:30	6:45	22	3:41	133	5:44	8,00	54:27	6:48	3	5:27	124	23:58	
Leichtathletikh	2,00	13:05	6:32	20	3:16	131	5:27	10,00	1:07:32	6:45	23	19:41	138	29:25	