



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wilschewski, Heidi

Verein: Kleinfahrer
Startnummer: 1491

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:53

Geschwindigkeit: 12,80 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	9:12	4:35	6	0:45	10	1:52	2,00	9:12	4:35	5		134	1:52
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	5	0:59	9	1:49	4,00	18:38	4:39	5		134	3:41
Runde Langstrec	2,00	9:40	4:49	8	1:19	16	1:54	6,00	28:18	4:43	5		134	5:35
Runde Langstrec	2,00	9:20	4:40	6	0:53	9	1:34	8,00	37:38	4:42	5		125	7:09
Leichtathletikh	2,00	9:15	4:37	5	0:57	9	1:37	10,00	46:53	4:41	5	4:53	10	8:46