



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hennig, Johannes

Verein: Freeletics Erfurt

Startnummer: 31

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:28

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 12:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:50	5:25	17	4:42	147	4:42	2,00	10:50	5:25	16	1:34	83	4:42
Leichtathletikhalle	2,00	9:38	4:48	15	3:39	97	3:39	4,00	20:28	5:06	16	8:21	117	8:21