41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ellinger, Dirk

Verein: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Startnummer: 1691

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:43

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 57(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	45	2:58	175	3:09	2,00	9:26	4:43	16	2:58	83	3:09
Runde Langstrec	2,00	9:33	4:46	58	2:51	203	3:10	4,00	18:59	4:44	134	5:49	462	6:19
Runde Langstrec	2,00	9:52	4:56	63	3:00	224	3:24	6,00	28:51	4:48	134	8:49	480	9:43
Runde Langstrec	2,00	10:05	5:02	71	3:19	241	3:41	8,00	38:56	4:51	131	12:08	475	13:24
Leichtathletikhal	2,00	9:47	4:53	70	3:00	239	3:44	10,00	48:43	4:52	57	15:08	205	17:08