41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Aßmann, Sabine

Verein: Ballstedt
Startnummer: 1381

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:33

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:34	5:46	9	2:23	68	4:14	2,00	11:34	5:46	3		16	4:14
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	2	0:51	39	2:40	4,00	21:51	5:27	3		109	6:54
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	2	0:35	26	2:25	6,00	32:02	5:20	3		109	9:19
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	2	0:28	27	2:31	8,00	42:19	5:17	2		126	11:50
Leichtathletikhal	2,00	10:14	5:06	2	0:25	32	2:36	10,00	52:33	5:15	2	4:42	36	14:26