



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wölke, Nicole

Verein: RACO

Startnummer: 1379

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:45

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 15(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	18	3:40	48	3:40	2,00	11:00	5:30	11	1:26	44	3:40
Runde Langstrec	2,00	10:50	5:25	16	3:13	53	3:13	4,00	21:50	5:27	20	2:50	26	6:53
Runde Langstrec	2,00	11:01	5:30	17	3:15	55	3:15	6,00	32:51	5:28	20	4:30	26	10:08
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	17	3:28	59	3:28	8,00	44:05	5:30	19	6:20	26	13:36
Leichtathletikhal	2,00	10:40	5:19	15	3:02	44	3:02	10,00	54:45	5:28	15	16:38	49	16:38