41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Franke, Marie-Luise

Verein: Erfurt
Startnummer: 1453

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:33

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 401 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	10	2:40	54	3:47	2,00	11:07	5:33	4		138	3:47
Runde Langstrec	2,00	10:41	5:20	14	2:14	47	3:04	4,00	21:48	5:27	4		76	6:51
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	14	2:36	50	3:11	6,00	32:45	5:27	4		138	10:02
Runde Langstrec	2,00	11:02	5:30	14	2:35	51	3:16	8,00	43:47	5:28	4		129	13:18
Leichtathletikhal	2,00	10:46	5:23	15	2:28	51	3:08	10,00	54:33	5:27	13	12:33	47	16:26