



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hahn, Matthias

Verein: Bachus-Bike

Startnummer: 1468

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:17

Geschwindigkeit: 13,86 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 20(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	8:07	4:03	15	1:50	53	1:50	2,00	8:07	4:03	22		44	1:50
Runde Langstrec	2,00	8:43	4:21	21	2:20	98	2:20	4,00	16:50	4:12	22		79	4:10
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	19	2:22	95	2:22	6,00	25:40	4:16	22		483	6:32
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	20	2:26	87	2:26	8,00	34:30	4:18	20		478	8:58
Leichtathletikhal	2,00	8:47	4:23	26	2:44	114	2:44	10,00	43:17	4:19	20	11:42	79	11:42