



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Gohles, Christine

Verein: Helios Ironteam Erfurt

Startnummer: 1029

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:50

Geschwindigkeit: 7,71 km/h

Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 625 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 142 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 25(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Langstrec   | 2,00        | 15:28         | 7:44            | 25            | 6:17            | 144             | 8:08              | 2,00         | 15:28          | 7:44             | 2             | 1:52            | 141             | 8:08              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 15:22         | 7:41            | 25            | 5:56            | 144             | 7:45              | 4,00         | 30:50          | 7:42             | 2             | 4:07            | 141             | 15:53             |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 15:31         | 7:45            | 25            | 5:55            | 143             | 7:45              | 6,00         | 46:21          | 7:43             | 2             | 6:19            | 141             | 23:38             |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 15:36         | 7:47            | 25            | 5:47            | 142             | 7:50              | 8,00         | 1:01:57        | 7:44             | 25            | 12:57           | 142             | 31:28             |
| Leichtathletikhal | 2,00        | 15:53         | 7:56            | 25            | 6:04            | 142             | 8:15              | 10,00        | 1:17:50        | 7:46             | 25            | 29:59           | 142             | 39:43             |