



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kintzel, Achim

Verein: Erfurt

Startnummer: 1423

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:08	4:33	16	1:12	135	2:51	2,00	9:08	4:33	102		142	2:51
Runde Langstrec	2,00	8:55	4:27	12	0:38	135	2:32	4,00	18:03	4:30	102		93	5:23
Runde Langstrec	2,00	8:57	4:28	10	0:30	116	2:29	6,00	27:00	4:30	100		488	7:52
Runde Langstrec	2,00	9:06	4:32	9	0:35	117	2:42	8,00	36:06	4:30	101		484	10:34
Leichtathletikhal	2,00	8:52	4:26	12	0:39	127	2:49	10,00	44:58	4:29	12	3:26	124	13:23