



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mäder, Bernd

Verein: SV Kyffhäuser

Startnummer: 170

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:27

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:00	5:30	2	1:35	154	4:52	2,00	11:00	5:30	2	1:35	92	4:52
Leichtathletikhalle	2,00	10:27	5:13	2	0:32	142	4:28	4,00	21:27	5:21	2	2:07	149	9:20