



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heinrich, Evelyn

Verein: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Startnummer: 287

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:33

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:39	5:19	6	1:12	37	3:44	2,00	10:39	5:19	29		25	3:44
Leichtathletikhalle	2,00	10:54	5:27	10	1:35	52	3:50	4,00	21:33	5:23	7	2:29	39	7:34