



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Aust, Anja

Verein: AnnaKram

Startnummer: 129

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:26

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:02	5:00	2	0:17	23	3:07	2,00	10:02	5:00	20		26	3:07
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	5	0:35	34	3:20	4,00	20:26	5:06	3	0:29	27	6:27