



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stauß, Andreas

Verein: Martinus e.V.

Startnummer: 166

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:52

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 34(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:38	5:48	40	4:43	190	5:30	2,00	11:38	5:48	51	0:30	103	5:30
Leichtathletikhalle	2,00	10:14	5:06	29	2:57	127	4:15	4,00	21:52	5:28	34	7:40	158	9:45