41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Nitsche, Martin

Verein: Laufgruppe Hardisleben
Startnummer: 363

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:56

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 446)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 278)
Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecl	2,00	10:37	5:18	8	1:49	135	4:29	2,00	10:37	5:18	7	1:10	87	4:29
Leichtathletikhal	2,00	10:19	5:09	7	1:20	132	4:20	4,00	20:56	5:14	7	3:09	129	8:49