



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stöhr, Sandra

Verein: Rudolstadt

Startnummer: 139

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:20

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 13(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:55	5:57	12	2:10	76	5:00	2,00	11:55	5:57	26		42	5:00
Leichtathletikhalle	2,00	11:25	5:42	13	1:36	73	4:21	4,00	23:20	5:49	13	3:23	74	9:21