



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Friedrich, David**

Verein: Erfurt

Startnummer: 215

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:20**

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 12:07

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	12:13	6:06	22	6:05	212	6:05	2,00	12:13	6:06	12	2:57	128	6:05
Leichtathletikhalle	2,00	10:07	5:03	17	4:08	120	4:08	4,00	22:20	5:34	19	10:13	170	10:13