



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Illert, Luise

Verein: Erfurt

Startnummer: 414

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:35

Geschwindigkeit: 9,03 km/h

Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 136 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 26(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 13:43 | 6:51 | 28 | 3:58 | 143 | 6:48 | 2,00 | 13:43 | 6:51 | 15 | | 44 | 6:48 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 12:52 | 6:26 | 25 | 3:03 | 125 | 5:48 | 4,00 | 26:35 | 6:38 | 26 | 6:38 | 136 | 12:36 |