



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

### Frießleben, Antje

Verein: Jena  
Startnummer: 466

Strecke: 4,00 km  
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:11

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 18(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:11	6:05	15	2:26	84	5:16	2,00	12:11	6:05	30		46	5:16
Leichtathletikhalle	2,00	12:00	6:00	19	2:11	105	4:56	4,00	24:11	6:02	18	4:14	96	10:12