



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Hofmeister, Alex

Verein: Jena

Startnummer: 308

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:51

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Runde Kurzstrecke	2,00	12:48	6:24	31	6:07	235	6:40	2,00	12:48	6:24	2	1:17	139	6:40
Leichtathletikhalle	2,00	11:03	5:31	23	4:23	178	5:04	4,00	23:51	5:57	32	10:30	221	11:44