



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Niebergall, Erik

Verein: Mönchenholzhausen

Startnummer: 226

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:09

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2,00	8:34	4:16	32		16	2:26
Leichtathletikhalle	2,00	8:35	4:17	6	1:18	43	2:36	4,00	17:09	4:17	6	2:57	43	5:02