



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Aysche, Jessica

Verein: FH Erfurt

Startnummer: 393

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:59

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 16:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:47	5:53	12	3:49	70	4:52	2,00	11:47	5:53	18		53	4:52
Leichtathletikhalle	2,00	11:12	5:35	14	2:54	64	4:08	4,00	22:59	5:44	12	6:43	66	9:00