



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Amberg, Alexander

Verein: Schwansee

Startnummer: 339

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:49

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 31(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:13	6:06	26	5:32	212	6:05	2,00	12:13	6:06	15	0:42	128	6:05
Leichtathletikhalle	2,00	11:36	5:47	30	4:56	207	5:37	4,00	23:49	5:57	31	10:28	220	11:42