



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kraft, Dana

Verein: AOK Plus

Startnummer: 17

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:33

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 103 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 20(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:34	6:16	19	3:07	104	5:39	2,00	12:34	6:16	22		62	5:39
Leichtathletikhalle	2,00	11:59	5:59	21	2:40	102	4:55	4,00	24:33	6:08	20	5:29	103	10:34