



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Degner, Joachim

Verein: ohne
Startnummer: 359

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:53

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 446)
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 278)
Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:44	5:51	14	2:56	195	5:36	2,00	11:44	5:51	11	2:17	156	5:36
Leichtathletikhalle	2,00	11:09	5:34	11	2:10	186	5:10	4,00	22:53	5:43	11	5:06	184	10:46