



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Rady, Dirk

Verein: TC Erfurt 93

Startnummer: 353

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:26

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 51(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 12:06 | 6:02 | 45 | 5:11 | 208 | 5:58 | 2,00 | 12:06 | 6:02 | 2 | 0:58 | 158 | 5:58 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 13:20 | 6:40 | 54 | 6:03 | 258 | 7:21 | 4,00 | 25:26 | 6:21 | 51 | 11:14 | 239 | 13:19 |