



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Adamus, Antje

Verein: Erfurt
Startnummer: 124

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:00

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 20(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Kurzstrecke	2,00	12:57	6:28	21	3:12	112	6:02	2,00	12:57	6:28	2		73	6:02	
Leichtathletikhalle	2,00	12:03	6:01	20	2:14	107	4:59	4,00	25:00	6:15	20	5:03	106	11:01	