



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Reif, Nicole

Verein: Ebenheim
Startnummer: 100

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:21

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 144 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|---------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 13:31 | 6:45 | 26 | 3:46 | 135 | 6:36 | 2,00 | 13:31 | 6:45 | 5 | | 54 | 6:36 | |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 13:50 | 6:55 | 29 | 4:01 | 143 | 6:46 | 4,00 | 27:21 | 6:50 | 29 | 7:24 | 144 | 13:22 | |