



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bach, Yvonne

Verein: B.L.Sharks Kickboxen

Startnummer: 297

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:44

Geschwindigkeit: 8,98 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 401 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 139 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 27(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:47	6:23	20	3:02	106	5:52	2,00	12:47	6:23	6		60	5:52
Leichtathletikhalle	2,00	13:57	6:58	30	4:08	144	6:53	4,00	26:44	6:41	27	6:47	139	12:45