41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kanfhold, Antje

Startnummer: 534

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:44

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 446)
Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 168)
Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 16(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecl	2,00	12:20	6:10	17	2:53	89	5:25	2,00	12:20	6:10	19		83	5:25
Leichtathletikhal	2,00	11:24	5:42	11	2:05	71	4:20	4,00	23:44	5:56	16	4:40	87	9:45