



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Möser, Detlef

Verein: Erfurt

Startnummer: 338

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:13

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:51	5:25	13	3:14	148	4:43	2,00	10:51	5:25	7		187	4:43
Leichtathletikhalle	2,00	10:22	5:11	8	2:33	134	4:23	4,00	21:13	5:18	10	5:47	141	9:06