



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Fricke, Uwe

Verein: Erfurt

Startnummer: 340

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:49

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 17(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:33	5:46	17	3:56	185	5:25	2,00	11:33	5:46	8		190	5:25
Leichtathletikhalle	2,00	11:16	5:38	16	3:27	191	5:17	4,00	22:49	5:42	17	7:23	181	10:42