



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bendel, Harald

Verein: Erfurt

Startnummer: 365

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:07

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	13:44	6:51	31	6:07	264	7:36	2,00	13:44	6:51	9		192	7:36
Leichtathletikhalle	2,00	12:23	6:11	25	4:34	233	6:24	4,00	26:07	6:31	30	10:41	255	14:00