



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mönch, Sabine

Verein: Erfurt

Startnummer: 168

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:38

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 22:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde Kurzstrecke | 2,00 | 11:12 | 5:35 | 1 | - | 50 | 4:17 | 2,00 | 11:12 | 5:35 | 5 | - | 16 | 4:17 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 11:26 | 5:43 | 3 | 0:18 | 76 | 4:22 | 4,00 | 22:38 | 5:39 | 1 | - | 59 | 8:39 |