



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bleek, Karina

Verein: Erfurt

Startnummer: 85

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:00

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 22(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	12:57	6:28	22	3:30	112	6:02	2,00	12:57	6:28	2		73	6:02
Leichtathletikhalle	2,00	12:03	6:01	23	2:44	107	4:59	4,00	25:00	6:15	22	5:56	106	11:01