



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Körner, Karsten

Verein: Magdeburg

Startnummer: 279

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:38

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 27(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:38	5:18	30	3:43	139	4:30	2,00	10:38	5:18	10		194	4:30
Leichtathletikhalle	2,00	10:00	5:00	25	2:43	111	4:01	4,00	20:38	5:09	27	6:26	121	8:31