



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ilg, Mathias

Verein: ZAP Herrnberger& Herrnberger-Ilg
Startnummer: 373

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:09

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 256 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 39(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	13:38	6:48	38	6:57	260	7:30	2,00	13:38	6:48	5	2:07	136	7:30
Leichtathletikhalle	2,00	12:31	6:15	37	5:51	241	6:32	4,00	26:09	6:32	39	12:48	256	14:02