



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Lipfert, Frank**

Verein: Erfurt

Startnummer: 377

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:15**

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 23(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:13	5:36	17	4:32	169	5:05	2,00	11:13	5:36	7		201	5:05
Leichtathletikhalle	2,00	12:02	6:00	34	5:22	223	6:03	4,00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08