



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Heinzel, Nadin

Verein: Erfurt

Startnummer: 380

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:21

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 12:26 | 6:13   | 18    | 2:41    | 97     | 5:31    | 2,00   | 12:26  | 6:13   | 13    |         | 121    | 5:31    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:55 | 5:27   | 9     | 1:06    | 54     | 3:51    | 4,00   | 23:21  | 5:50   | 14    | 3:24    | 75     | 9:22    |