



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Litz, Katharina

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 425

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:53

Geschwindigkeit: 14,22 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 16:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	8:21	4:10	2	0:23	5	1:26	2,00	8:21	4:10	25		5	1:26
Leichtathletikhalle	2,00	8:32	4:15	2	0:14	7	1:28	4,00	16:53	4:13	2	0:37	5	2:54