



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gärtner, Bernhard

Verein: keiner
Startnummer: 238

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:38

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 446)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 278)
Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:34	5:16	6	1:46	130	4:26	2,00	10:34	5:16	13	1:07	208	4:26
Leichtathletikhalle	2,00	10:04	5:01	6	1:05	117	4:05	4,00	20:38	5:09	6	2:51	121	8:31