



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Meister, Nicol

Verein: Mtb steiger racing erfurt

Startnummer: 496

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:41

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 16:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	10:20	5:10	5	2:22	27	3:25	2,00	10:20	5:10	9		111	3:25
Leichtathletikhalle	2,00	10:21	5:10	5	2:03	32	3:17	4,00	20:41	5:10	5	4:25	29	6:42