



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gießler, Nancy

Verein: Arnstadt
Startnummer: 344

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:49

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 402 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 140 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 28(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Kurzstrecke	2,00	13:49	6:54	30	4:04	148	6:54	2,00	13:49	6:54	14		125	6:54
Leichtathletikhalle	2,00	13:00	6:30	26	3:11	131	5:56	4,00	26:49	6:42	28	6:52	140	12:50