



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Brand, Dagmar

Verein: Erfurt

Startnummer: 248

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:39

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:46	5:53	12	2:19	67	4:51	2,00	11:46	5:53	6		51	4:51
Leichtathletikhalle	2,00	10:53	5:26	9	1:34	50	3:49	4,00	22:39	5:39	10	3:35	60	8:40