



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Minale, Marcello

Verein: Victoria Park Harriers

Startnummer: 180

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:16

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 43(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	12:21	6:10	46	5:26	220	6:13	2,00	12:21	6:10	14	1:13	214	6:13
Leichtathletikhalle	2,00	10:55	5:27	40	3:38	167	4:56	4,00	23:16	5:48	43	9:04	197	11:09