



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Ganß, Gabi**

Verein: Erfurt

Startnummer: 306

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 16:16**

Geschwindigkeit: 14,75 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 16:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 7:58  | 3:59   | 1     | -       | 3      | 1:03    | 2,00   | 7:58   | 3:59   | 24    | -       | 6      | 1:03    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 8:18  | 4:09   | 1     | -       | 4      | 1:14    | 4,00   | 16:16  | 4:03   | 1     | -       | 4      | 2:17    |