



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Kurtz, Ralf**

Verein: Erfurt

Startnummer: 155

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:14**

Geschwindigkeit: 13,93 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde Kurzstrecke   | 2,00  | 8:24  | 4:12   | 5     | 1:29    | 35     | 2:16    | 2,00   | 8:24   | 4:12   | 35    |         | 18     | 2:16    |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 8:50  | 4:25   | 9     | 1:33    | 54     | 2:51    | 4,00   | 17:14  | 4:18   | 7     | 3:02    | 48     | 5:07    |